

2016. 6. 19

各ブロック委員長 様

各チーム代表者 様

(公益財団法人財東京都サッカー協会)

東京都少年サッカー連盟

委員長 高山 清

### 熱中症対策ガイドラインについて

新聞などの報道にありますように、異常な暑さ、酷暑と言われる時期がやってきました。

熱中症が選手の生命に関わることを十分に認識され、熱中症や選手の体調管理などの知識や対策を改めて確認し、日常の指導に当たられますよう通知いたします。

東京都少年サッカー連盟では、「熱中症対策ガイドライン」を作成しました。指導現場で、どのように対策を行うかを具体的に説明してあります。指導現場の状況に合わせて、どのような対策を講じるかを試合や練習の活動前に、さらに途中で周りの方と必ず、相談してください。

全ての指導者、チーム関係者に周知徹底するようお願いいたします。