

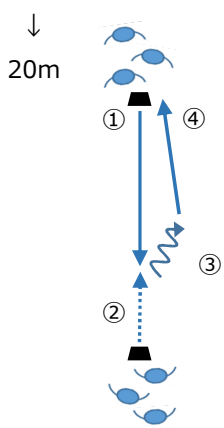
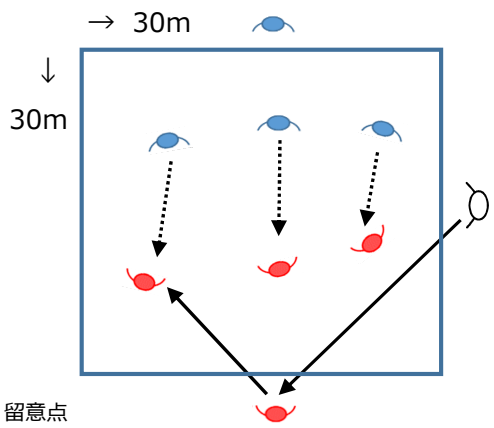
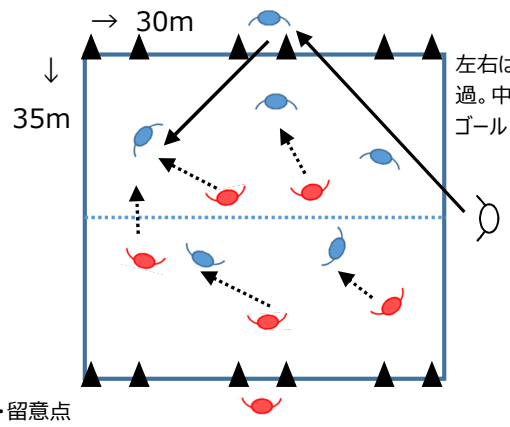

実施日： 2016 年 5 月 29 日 (日)

会 場： 東村山化成小グラウンド

テーマ： ボールを奪う

担 当：

## 指 導 方 法

<p>W-U P ボールを奪う (アプローチ)</p>  <p>(2)目的・留意点：</p> <p>奪う意識、早いプレス、奪うチャンスを見逃さない、間合いと構え</p> <p>2列目 良い準備、素早いチャレンジ、コースを切る</p> <p>(1)方法： 1対1でボールを奪ったら対面2列目の選手にパスをする。パスが出たと同時に奪った側の2列目の選手がアプローチして1対1を開始</p>	<p>T R 1 3対3のラインゴール</p>  <p>(1)目的・留意点</p> <p>正しいポジショニング,ボールの移動中にアプローチ(守備の優先順位) 観る,チャレ&amp;カバー,あきらめない粘り強い守備,ファーストDFの決定</p>
<p>T R 2 5対5の3ゴール</p>  <p>左右はドリブル通過。中央はパスでゴールOK。</p> <p>(1)目的・留意点</p> <p>正しいポジショニング,ボールの移動中にアプローチ(守備の優先順位) 観る,チャレ&amp;カバー,あきらめない粘り強い守備,ファーストDFの決定 2ラインの意識(1列目の追い込み方、2列目のスライド)、連動</p>	<p>G A M E 8対8のゲーム (G Kあり)</p>  <p>(1)目的・留意点</p> <p>TR1,2の延長。KeyFactorを意識付けたゴールゲーム。必要に応じてフリーズさせてボール保持者の状況で細かくポジションを修正。</p>

## K E Y F A C T O R

1. 正しいポジショニング
2. 守る意識からボールを奪う意識
3. アプローチ (ボールを奪う→相手の自由を奪う→判断を奪う)
4. 粘り強いあきらめない守備
5. ファーストDFの決定と2DF、3DFの連動 (チャレンジ&カバー)