

# メンタルを武器にしたいジュニア選手のために。

「試合で緊張せずに力を発揮するためには？」

「ケガでモチベーションが下がった時には？」などジュニア選手の疑問に答えます！

## スペシャリストから学ぶ！ ジュニア選手のための メンタルトレーニング

7月28日(火)  
13:00~14:30



平瀬 智行氏  
(一般社団法人日本メンタルトレーナー協会 理事・ベガルタ仙台 アンバサダー)

1995年、鹿児島実業高校3年時の第74回高校サッカー選手権で優勝（静岡学園高校と両校優勝）を果たし、1996年に鹿児島アントラースへ入団。以降の15年間のプロ生活を、CFZド・リオ（ブラジル）横浜F・マリノス、ヴィッセル神戸、ベガルタ仙台の5チームで過ごす。1999年にはシドニーオリンピック予選の日本代表として17得点を挙げる活躍を見せ、2000年の本大会出場の原動力となった。

同年には、鹿島でJリーグ初の三冠（J1リーグ、ナビスコ杯、天皇杯）制覇を経験。現役として最後に所属したベガルタ仙台では、2009年シーズンにチームのJ2初優勝に貢献し、チームをJ1復帰に導く。2010年シーズン終了後、現役を引退した。現在はベガルタ仙台のアンバサダーとして地域への貢献と後進の指導を続ける一方で、サッカー解説や、クリニック、講演会等、自身の経験を活かしながら様々なジャンルに活動の場を広げている。

会場	東京体育館 第一会議室 千駄ヶ谷駅（JR中央総武線）徒歩 1分 国立競技場駅（都営地下鉄大江戸線）徒歩 1分
対象	小学4～6年生 ※定員になり次第締切 (保護者の方、または付き添いの方1名見学可)
定員	60名(先着)
参加料	500円(税込)
持ち物	筆記用具

【申込開始日】5月28日(木) 午前10:00

インターネットまたは電話でスマイルスポーツ事業センターへお申し込みください。

お申し込み  
お問合せ  
こちらから！



インターネット



フリーダイヤル



携帯・PHSから

スマイルスポーツ

0120-612-001

03-5474-2150

検索

【電話】平日10:00~17:00 【インターネット】24時間

Smile  
SPORTS

【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく可能性がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。(公財) 東京都スポーツ文化事業団

主催



公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団



東京都