

# 2016.14BTC U-11 第3回 練習会

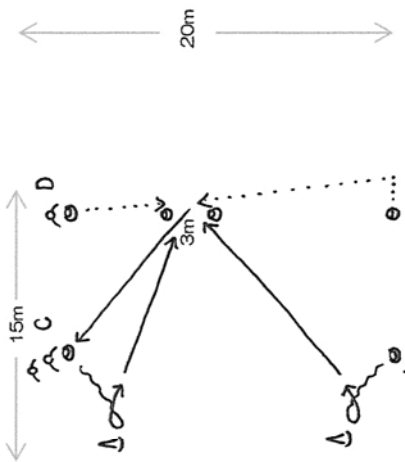
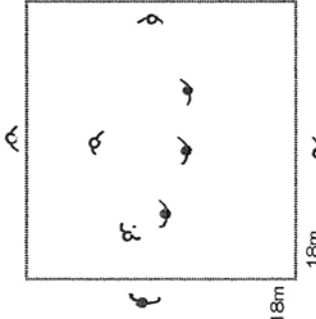
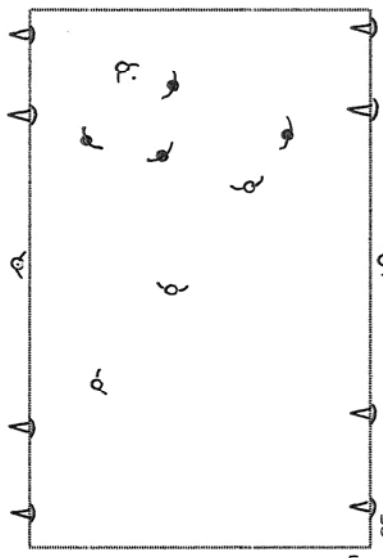
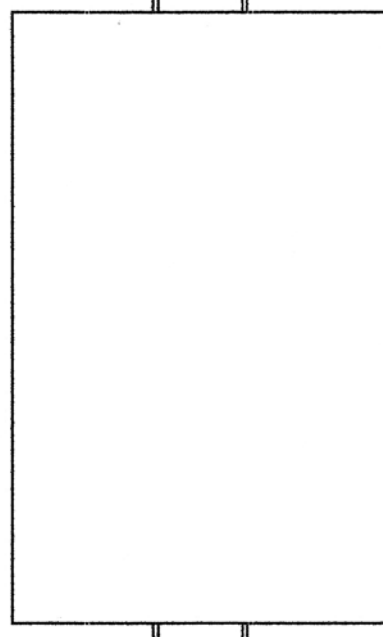
## 指導計画案

実施日：2016 年 5 月 29 日 (日)

会場：東村山市化成小グラウンド

テーマ：ポゼッション (テクニク)

### 指導方法

<p><b>W-up パス&amp;コントロール</b></p>  <p>(1) 大きさ：15m、20m (2) 用具：ボール、マーカー (3) 方法： ①AはドリブルしてコーンでターンしBにパス。 ②BはCにパス。CはドリブルしてコーンでターンしてDにパス。 ※①②を繰り返し返す。パスを出した位置へ移動。</p>	<p><b>Tr.1 3 on 3 + 2S</b></p>  <p>(1) 大きさ：18m×18m (2) 用具：ボール、マーカー、ピフス (3) 方法：中の3人とサーバーでポゼッション。1往復で1点。 ※サーバーは能力に応じてタッチ制限。</p>
<p><b>Tr.2 4 on 4 + S</b></p>  <p>(1) 大きさ：25m×35m、ゴール幅3m (2) 用具：ボール、マーカー、ピフス (3) 方法：ドリブルorパス突破で1点 ※サーバーに当たってリターンを受けての突破もあり。</p>	<p><b>Game 8人制</b></p>  <p>(1) 大きさ：U-12ピッチ (2) 用具：ボール、ゴール、マーカー、ピフス (3) 方法：</p>

### KEY FACTOR

- |                |             |
|----------------|-------------|
| ☆ 観る           | ☆ パス&ムーブ    |
| ☆ ターンの質        | ☆ サポートの意識   |
| ☆ パスの質         | ☆ 攻撃方向を意識   |
| ☆ 動きながらのコントロール | ☆ 攻撃の優先順位   |
| ☆ 動き出しのタイミング   | ☆ コミュニケーション |