

実施日： 2016年5月1日(日)

会場： 小平市小川西グラウンド

テーマ： パス&コントロール

担当：

指導方法

<p>TR1 パス&コントロール (観る)</p> <p>→ 10m ↓ 20m</p> <p>(1)大きさ : 10x20m (2)方法 : ①向かい合わせでパス交換 青赤交互にパス交換をおこない、次選手の要求場所を観てファストコントロール&2タッチでパスを出す。</p>	<p>TR2 パス&コントロール (観る)</p> <p>→ 30m ↓ 30m</p> <p>OPTION : 色指定</p> <p>(1)大きさ : 30x30m (2)方法 : ①6人にボール1個、②大きなグリッドでパス交換から中央の小さなグリッドでパスを受け、次のプレーの方向を意識したコントロールから他の選手にパス。 (3)目的 : 動きながらプレー、パスの受け手の状況を観る(状況変化への対応)受け手の動きだしと出し手への明確な要求。オフ時の準備と狙い。</p>
<p>TR3 パス&コントロール (4対4+4)</p> <p>→ 30m ↓ 30m</p> <p>(1)大きさ : 30x30m (2)方法 : 4対4+4、同色+フリーマンでパス交換 (3)目的 : 動きながら、観ながら。パスの受け手の状況を観る(状況変化への対応)受け手はパスを出せるところへポジションを取る。出し手と受け手以外の動きだし(早い準備)DF状況を観て次のプレー方向を選択。</p>	<p>GAME パス&コントロール (8対8)</p> <p>(1)大きさ : U-12サイズ (2)方法 : 8対8 (3)目的 : TR3の延長。単なるゴールゲームではなく徹底したパス&コントロールからゴールを目指す。必要に応じてフリーズさせリトライ。</p>

KEY FACTOR

1. 次のプレーの方向を意識したコントロール
2. 動きながら観る、動きながらプレー
3. はやいパス、はやいドリブル
4. ボールに寄る
5. パス精度にこだわる(相手の右足か左足につけるか)