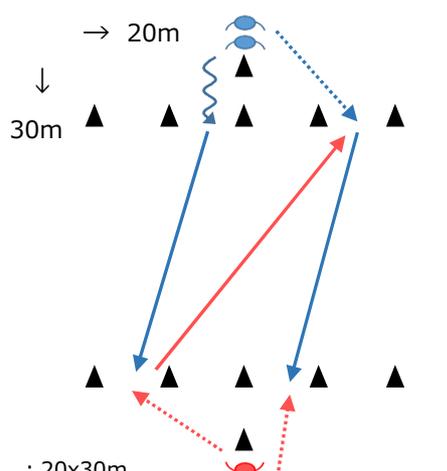
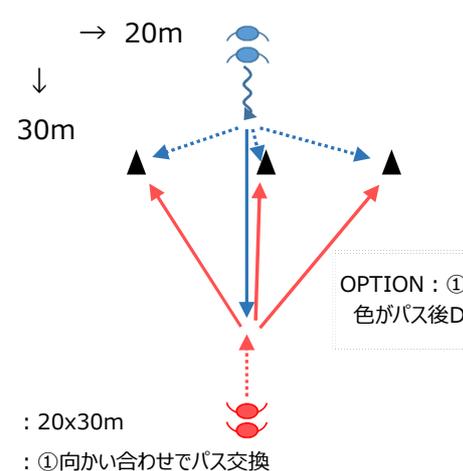
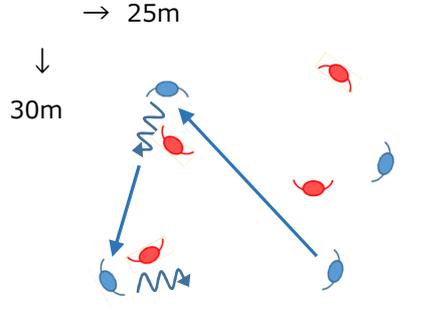
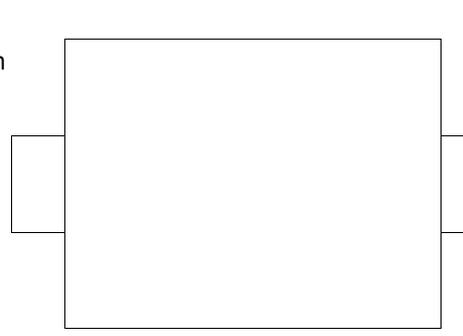


実施日： 2016年4月23日(土)

会場： 小平中央公園グラウンド

テーマ： パス&コントロール

指導方法

<p>W-UP パス&コントロール1</p>  <p>(1)大きさ : 20x30m (2)方法 : ①向かい合わせでパス交換 青赤交互にパス交換をおこない、次選手の要求場所を観てファストコントロール&2タッチでパスを出す。</p>	<p>TR1 パス&コントロール2</p>  <p>(1)大きさ : 20x30m (2)方法 : ①向かい合わせでパス交換 ②青色選手がパス後に三か所のコーンに移動する。 赤色選手は青色選手の移動方向を見てコントロールし2タッチで青色選手にリターンパスを出す。</p>
<p>TR2 方向付けたコントロール (コントロールオリエンタード)</p>  <p>(1)大きさ : 25x30m (2)方法 : 4 on 4 (最初はOF,DFをわけてDFを少なくしても良い) パスを受ける選手は足元で止めない。必ず次のプレーの方向を意識したコントロールをおこなう。</p>	<p>GAME 5 on 5 + GK</p>  <p>(1)大きさ : 25x40m (2)方法 : 5on5+GK 足元で止めず、必ず次のプレーの方向を意識したコントロールを徹底する。</p>

KEY FACTOR

1. 次のプレーの方向を意識したコントロール
2. 動きながら観る
3. はやいパス、はやいドリブル
4. ボールに寄る
5. パス精度にこだわる (相手の右足か左足につけるか)